

فهم المزيد حول تقدم الطفل

معالم تطور النمو الحركي هي قياس للتقدم البدني الذي يحرزه طفلك أثناء نموه

بعد تتبع حركات طفلك في الأشهر الأولى من الحياة أمراً مهماً للغاية لمساعدتك على معرفة مدى تطوره

يوضح الشكل أدناه أنماط النمو النموذجية في الأشهر القليلة الأولى من الحياة، حتى تتمكن من معرفة مدى تقدم طفلك. وقد يختلف العمر المحدد الذي يصل فيه كل طفل إلى هذه المعالم الرئيسية

الشهر الثالث من العمر

الشهر الثاني من العمر

الشهر الأول من العمر



عند الاستلقاء على البطن، يمكن للطفل رفع رأسه وصدره



عند الاستلقاء على البطن، يمكن للطفل رفع رأسه وتحريكه جنباً إلى جنب - وقد يستخدم أيضاً الذراعين لدفع الأرض



عند الاستلقاء على البطن، يمكن للطفل رفع رأسه لفترة وجيزة



عند الاستلقاء على الظهر، يمكن للطفل تحريك ذراعيه في حركة موجية ويمكنه الركل بقدميه



عند الاستلقاء على الظهر، يمكن للطفل تحريك ذراعيه وساقيه ولفهما. ومع استمرار النمو، ستصبح هذه الحركات أكثر سهولة



يمكنه تحريك اليدين إلى الوجه والفم



البداية في الوصول إلى الألعاب والإمساك بالأشياء وحملها



يستطيع حمل لعبة موضوعة في يده لفترة وجيزة



عندما يشعر الطفل بالذهول، وذلك عند سماعه ضوضاء عالية على سبيل المثال، يفتح ذراعيه ويفرد أصابعه

الشهر الرابع من العمر



يمسكون الألعاب بأيديهم ويحركونها



يستطيعون رفع أجسادهم حتى مستوى المرفق عند الاستلقاء على البطن



عند الاستلقاء على الظهر يتقلبون من جانب إلى آخر



عند الاستلقاء على البطن، يمكنهم تثبيت رؤوسهم في شكل مستقيم والنظر حولهم

الشهر السادس من العمر



يبدؤون في الزحف على أيديهم وركبتهم



البداية في حمل وزنهم على أرجلهم والوقوف مع بعض المساعدة



يتقلبون من ناحية إلى أخرى ويتدرجون من الأمام إلى الخلف



يبدؤون في الجلوس دون مساعدة

الشهر السادس من العمر



يبدؤون في الزحف على أيديهم وركبتهم



البدء في حمل وزنهم على أرجلهم والوقوف مع بعض المساعدة



يتقلبون من ناحية إلى أخرى ويتدحرجون من الأمام إلى الخلف



يبدؤون في الجلوس دون مساعدة

الشهر التاسع من العمر



البدء في اتخاذ بضع خطوات مع التمسك بالأثاث للحصول على الدعم



يمكنهم الوقوف أثناء التمسك بشيء ما



يمكنهم سحب أنفسهم للوقوف أثناء التمسك بشيء ما والاستناد عليه



يزحفون على أيديهم وركبتهم

الشهر الثاني عشر من العمر



يمكنهم اتخاذ وضع الجلوس بمفردهم ويجلسون جيداً



يتخذون بضع خطوات من المشي بمفردهم



يمكنهم الوقوف وحدهم دون مساعدة

الشهر الثامن عشر من العمر



يبدؤون في إطعام أنفسهم باستخدام الملاعقة، ويشربون باستخدام كأس



يبدؤون في صعود السلم والركض



يمكنهم السير بمفردهم

إذا لاحظت أن طفلك لم يصل إلى أيٍّ من هذه المعالم خلال النطاق العمري المتوقع، أو أنه لم يعد قادراً على تحقيق المعالم التي كان بإمكانه تحقيقها سابقاً، فتحدث إلى طبيبك على الفور



تحدث مع طبيبك إذا ساورتك مخاوف بشأن نمو طفلك